



Stages Qi Gong /Méditation & Cours de Qi Gong

Planning 2023-2024

Les samedis matin

Les **Stages** ont lieu 1 samedi/mois en présentiel le samedi matin à la yourte de Vigoulet-Auzil, dans l'enceinte de l'école primaire (durée 2h00 - de 10h00 à 12h00 suivi de 15/20mn de méditation)

Les **Cours** ont lieu 2 samedis/mois entre deux stages, en présentiel à la yourte ou en visio (zoom) (durée 1h – de 10h00 à 11h00)

Inscription obligatoire auprès de Fabienne

Je suis diplômée de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois www.faecm.fr et de l'école de Qi Gong des Temps du Corps de Paris www.tempsducorps.org - Formée en méditation Association Sunyata - Certifiée en sciences des religions I.C.T. Toulouse – Certifiée à l'accompagnement des femmes Féminitude Monique Grande

Mois	Dates des Stages de Qi Gong/ Méditation	Dates des Cours de Qi Gong
2023		
Septembre	9	16 & 30
Octobre	7	21 & 28
Novembre	4	18 & 25
Décembre	9	02 & 16
2024		
Janvier	13	20 & 27
Février	3	17
Mars	2	9 & 23
Avril	6	13 & 27
Mai	4	18
Juin	1	

Les dates peuvent être sujettes à modification selon des imprévus.

Vous êtes nouveau ou nouvelle à un stage : veuillez me contacter impérativement avant.

Tarifs 2023-2024

Adhésion annuelle à l'association Art&Qi Gong en Tolosa: 20€ pour une famille

Formule stages & cours : Inscription pour 10 stages et 16 cours : 250€

Possibilité de régler en plusieurs fois. Personne en difficulté financière : me contacter

Stage à l'unité : 25€ non adhérent – 20€ adhérent (à régler en début de stage)

Choix de la formule ou des stages à l'unité : à la fin de votre premier stage.