

Atelier « Danse Intuitive au féminin »

A la yourte de Vigoulet en ambiance « candlelight »



« La Danse, c'est l'art de la performance de l'âme » BinBin

Peinture huile sur toile de l'animatrice

Utiliser un langage oublié, ancestrale et universel, mettre en mouvement ce qui émerge de notre propre sensibilité, de manière libre et spontanée, sans jugement, c'est une façon de dénouer notre corps, libérer notre esprit et « extraire notre part lumineuse »...

C'est ce que je vous invite à explorer un samedi par mois en soirée à la yourte juste sous l'éclairage de bougies, ambiance « candlelight », d'une façon très conviviale, détendue et bienveillante.

Pas besoin de « savoir » danser : tout le monde est danseur !

Il ne s'agit pas de danser « beau », mais de lâcher le mental et laisser le corps exprimer ce qu'il ressent sur l'énergie de rythmes musicaux différents, et très inspirants. C'est juste libérateur et délicieux et **un moment pour soi** sans aucune contrainte !

Chaque séance se termine par une relaxation et un court cercle de parole entre femmes.

Une manière de toucher à votre mine d'or pour en extraire votre part lumineuse.

Planning 2024-2025

Les samedis de 19H30 à 21h00 à la yourte de Vigoulet-Auzil

2024 : 21/09 ; 16/11 ; 14/12

2025 : 11/01 ; 08/02 ; 08/03 ; 05/04 ; 10/05 ; 14/06

Tarif : 15 euros la séance. Amener tapis de sol, plaid et de l'eau.

Nombre de participants : minimum 7 (pour la dynamique de groupe) et maximum 15 (pour votre bien-être), et dans ce but :

*Inscription obligatoire au plus tard 3 jours avant la date de l'atelier auprès de Fabienne,
N'hésitez-pas à amener vos amies..*

fabienne.moraly@gmail.com Tél. 06 20 73 49 77 www.fabiennevannuccimoraly.com