



## Stages Qi Gong /Méditation & Cours de Qi Gong

### Planning 2024-2025 Samedis ou Dimanches matin

Les **Stages** ont lieu 1 samedi/ ou dimanche par mois en présentiel à la yourte de Vigoulet-Auzil, dans l'enceinte de l'école primaire (durée 2h00 - de 10h00 à 12h00 suivi de 30mn de méditation)

Les **Cours** ont lieu 2 samedis ou dimanches par mois entre deux stages, en présentiel à la yourte et/ou en visio (zoom) (durée 1h1/4 – de 10h00 à 11h15)

#### Inscription obligatoire auprès de Fabienne

Je suis diplômée de la *Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois* [www.faemc.fr](http://www.faemc.fr) et de l'école de Qi Gong des Temps du Corps de Paris [www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org) - Formée en méditation *Association Sunyata* - Certifiée en sciences des religions *I.C.T. Toulouse* – Certifiée à l'accompagnement des femmes *Féminitude Monique Grande*

Mois	Dates des Stages de Qi Gong/ Méditation	Dates des Cours de Qi Gong
<b>2024</b>		
Septembre	Dimanche 15	Samedi 21 & Dimanche 29
Octobre	Samedi 12	Dimanche 20 & Samedi 26
Novembre	Dimanche 17	Dimanche 10 & Samedi 30
Décembre	Samedi 14	Dimanche 8 & Samedi 21
<b>2025</b>		
Janvier	Dimanche 12	Samedi 18 & Dimanche 26
Février	Samedi 8	Dimanche 2
Mars	Dimanche 9	Samedi 1 <sup>er</sup> & Dimanche 23
Avril	Samedi 5	Samedi 12 & Dimanche 27
Mai	Dimanche 11	Dimanche 18 & Samedi 24
Juin	Samedi 14	

*Les dates peuvent être sujettes à modification selon des imprévus.  
Vous êtes nouveau ou nouvelle à un stage : veuillez me contacter impérativement avant.*

### Tarifs 2024-2025

**Adhésion annuelle** à l'association Art&Qi Gong en Tolosa: 20€ pour une famille

**Formule stages & cours** : Inscription pour 10 stages et 17 cours : 250€  
*Possibilité de régler en plusieurs fois. Personne en difficulté financière : me contacter*

**Stage à l'unité** : 25€ non adhérent – 20€ adhérent (à régler en début de stage)

Choix de la formule ou des stages à l'unité : à la fin de votre premier stage.